



FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI SPORT PER TUTTI

Strada Lunetta n.5-7-9 – 46100 – Mantova

Tel e Fax 0376.374390 – mail segreteria@fiaspitalia.it

Codice Fiscale 04415400151

Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure a contrasto e contenimento della DIFFUSIONE DEL VIRUS Covid-19 per lo svolgimento delle attività connesse agli Allenamenti Collettivi riconosciuti e disciplinati dalla Federazione. Che si svolgono all'aperto su percorsi predefiniti, in attuazione del DPCM 17 maggio 2020, articolo 1, comma 1, lettera g) e in coerenza con le linee guida emanate dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri-Dipartimento per lo Sport in data 19 maggio 2020.

Finalità

L'Allenamento collettivo e riconosciuto da questa Federazione quale momento di organizzazione e programmazione che si concretizza con l'organizzazione dell'esercizio fisico ripetuto in quantità ed intensità tali da produrre carichi progressivamente crescenti, che stimolino i processi fisiologici e migliorino le capacità fisiche prefiggendosi il risultato di godere con minor sforzo fisico e quindi maggior godimento delle attività ludico - motorie poste in essere dalla Federazione.

Il Presidente di un Gruppo Associazione, Società, che decide di organizzare e un programma di allenamento che deve essere rivolto esclusivamente ai propri soci ed appartenenti a loro volta soci FIASP diviene di fatto l'Organizzatore, della iniziativa, offre ai propri soci / appartenenti un servizio e quindi al pari del soggetto Organizzatore delle manifestazioni diviene ed instaura con il socio un rapporto contrattuale bilaterale di servizio. Come tale è unico responsabile dell'evento e quindi della corretta applicazione del Presente Protocollo di Regolamentazione misure a contrasto e contenimento diffusione COVID-19.

Con Circolare n.192017 furono disciplinati e resi possibili gli Allenamenti Collettivi gestiti dalle entità giuridiche affilate a FIASP.

- Il Programma di allenamento con i contenuti indicati nella predetta circolare deve essere previsto, disposto ed organizzato dal Gruppo o dalla Società Affiliata per gli allenamenti collettivi, dei propri aderenti indicando i nomi dei partecipanti. Esso verrà depositato presso il Comitato Territoriale di Appartenenza corredato da copia del presente Protocollo al fine della applicazione, se condiviso, di tutte le garanzie Federali.
- La attivazione degli allenamenti societari collettivi deve essere richiesta al Comitato Territoriale di appartenenza a cura del Presidente del Gruppo e/o Associazione quale legale rappresentanza del Sodalizio.

L'attivazione degli Allenamenti Collettivi, nel pieno rispetto del Regolamento delle Manifestazioni Ludico - Motorie della FIASP, è di competenza territoriale e viene rilasciata in completa autonomia dal Comitato Territoriale FIASP di appartenenza. Il Gruppo e/o Associazione richiedente si assumono ogni responsabilità relativa ai contenuti stessi della autorizzazione ed omologazione.

Le attività dirette al benessere dell'individuo attraverso l'esercizio fisico, sono consentite, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, nei vari provvedimenti adottati dalle autorità centrali e regionali subordinatamente all'osservanza delle misure contenute

nei protocolli in attuazione del DPCM 17 maggio 2020, articolo 1, comma 1, lettera g) che individua e legittima i soggetti tenuti a tale adempimento, sostanzialmente reiterato ad ogni successiva scadenza come da ultimo DPCM del 02 marzo 2021 art.16.

g) per l'attuazione delle linee guida, di cui alle precedenti lettere e) e f), e in conformità ad esse, le Federazioni Sportive Nazionali, le Discipline Sportive Associate e gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e dal CIP, nonché le associazioni, le società, i centri e i circoli sportivi, comunque denominati, anche se non affiliati ad alcun organismo sportivo riconosciuto, adottano, per gli ambiti di rispettiva competenza e in osservanza della normativa in materia di previdenza e sicurezza sociale, appositi protocolli attuativi contenenti norme di dettaglio per tutelare la salute degli atleti, dei gestori degli impianti e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolgono l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere;

Questo protocollo definisce le **modalità per lo svolgimento e la ripresa degli allenamenti collettivi ludico motori amatoriali organizzati dall'Associazione**

condivise con il Comitato Territoriale FIASP di

volte a tutelare la salute degli operatori sportivi e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolgono l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere.

Il protocollo **si applica alle attività sportive e motorie a passo libero - podismo, che si svolgono all'aperto su percorsi predefiniti, su piste ciclo - pedonali, strade secondarie e carrabili, in aree verdi ed altri terreni aperti assimilabili** (es. parchi, argini, ecc...).

Le attività all'interno di impianti, come palestre o piste di atletica leggera, avvengono nel rispetto delle norme previste per il loro utilizzo e **non sono regolate da questo protocollo**.

Parimenti, il protocollo **non si applica all'attività sportiva o motoria individuale, non organizzata**, svolta autonomamente e sotto la propria responsabilità in aree pubbliche o aperte al pubblico, che restano soggette alla disciplina generale; in particolare per quanto attiene all'obbligo di mantenere una distanza interpersonale di almeno due metri per l'attività ad intenso regime metabolico e di un metro per l'attività motoria.

- **Premessa**

Scopo principale degli allenamenti collettivi è stimolare i soci a svolgere una regolare attività fisica ludico motoria amatoriale.

I partecipanti, di ogni cultura, sesso, età e nazionalità adeguano la loro attività ludico - motoria alle proprie capacità, possibilità e limiti del proprio fisico desiderando, attraverso tale attività, raggiungere uno stato ottimale di benessere fisico e psichico ampliando la reciproca conoscenza e comunicazione.

La pratica ludico - motoria amatoriale FIASP si svolge in **aree aperte**, generalmente poco frequentate, ove gli **ampi spazi** a disposizione agevolano il mantenimento di **distanze di sicurezza da altri partecipanti o da terzi**. Tali siti **non sono delimitati fisicamente ma sono tracciati con apposita segnaletica che costituisce un impianto sui generis** e non sono dotati di infrastrutture fisse quali spogliatoi, palestre, piste, ecc... .

- **Definizione dei fattori di rischio**

La trasmissione del COVID-19 tra soggetti avviene prevalentemente attraverso aerosol/goccioline respiratorie (*droplet*) e quindi per contaminazione delle vie respiratorie, o per contatto di superfici contaminate con le mucose (occhi, naso, bocca); generalmente il contatto tra superfici e mucose è mediato dalle mani, che pertanto vanno lavate frequentemente con acqua e sapone e/o igienizzate con appositi prodotti e che devono essere tenute lontane da occhi, naso e bocca. Vanno altresì osservate buone prassi di igiene personale .

- **Rischio specifico nel podismo ludico motorio amatoriale**

Le attività podistiche ludico motorie amatoriali si svolgono **all'aperto e individualmente**. I partecipanti prendono il via, anche in allenamento, **distanziati temporalmente** e si **disperdono sul terreno** sin dalla partenza in quanto è previsto che il podista completi un percorso predefinito opportunamente segnalato.

L'**attrezzatura** utilizzata è **individuale**. Le sole strutture condivise in allenamento sono i posti di ritrovo. Opportuni accorgimenti organizzativi possono anche evitare ogni contatto tra partecipanti sul posto di ritrovo.

I momenti dell'allenamento in cui può esistere un rischio concreto di contagio sono quindi pressoché esclusivamente le fasi che precedono e seguono il suo svolgimento

- **Responsabilità**

La responsabilità della corretta applicazione del protocollo da parte di partecipanti e dirigenti afferenti alle Associazioni è in capo al Presidente della Associazione che organizza l'allenamento, quale suo legale rappresentante, ferma restando la responsabilità individuale di ogni partecipante nell'osservanza del protocollo stesso.

Si ribadisce che Organizzatore delle manifestazioni diviene ed instaura con il socio un rapporto contrattuale bilaterale di servizio di cui ne è unico responsabile.

L'attivazione degli Allenamenti Collettivi, nel pieno rispetto del Regolamento delle Manifestazioni ludico - motorie della FIASP, è di competenza territoriale e viene rilasciata in completa autonomia dal Comitato Territoriale FIASP di appartenenza, essa non comporta alcuna assunzione di Responsabilità da parte del Comitato Territoriale ma consente solo all'Organizzatore di usufruire dei protocolli degli istituti di tutela a favore dei partecipanti.

Il Presidente dell'Associazione affiliata assicura un'efficace **informazione** a chiunque partecipi all'organizzazione e alla realizzazione di attività organizzate dalla società, circa le disposizioni delle Autorità e le ulteriori misure previste dal presente protocollo.

- **Precauzioni di carattere generale**

Ad ogni partecipante è raccomandata una ripresa graduale dell'attività fisica, specie se questa avviene dopo un periodo più o meno lungo di inattività.

Tutte le persone a qualsiasi titolo coinvolte nell'organizzazione e nella realizzazione di un allenamento (dirigenti compresi) devono **controllare la propria temperatura corporea prima di recarsi nella sede di allenamento**.

Non sono ammessi all'allenamento i partecipanti:

- ✓ Con presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali, per i quali viene disposto l'obbligo di rimanere al proprio domicilio e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria;
- ✓ Che abbiano soggiornato, nei 14 giorni precedenti, nella Repubblica Popolare Cinese od in altri "Paesi a rischio" nei quali sono notoriamente in diffusione malattie legate al COVID-19 ("Coronavirus") secondo le indicazioni dell'OMS;
- ✓ Che abbiano sostato, nel corso dei 14 giorni precedenti, in Comuni interessati da provvedimenti restrittivi delle Autorità Nazionali riguardanti l'emergenza Coronavirus;
- ✓ Che abbiano transitato o sostato in zone a rischio epidemiologico come identificate dall'OMS o Ministero della Salute, dove c'è l'obbligo di comunicarlo al Servizio Sanitario Nazionale;
- ✓ Con divieto assoluto di mobilità dalla propria abitazione o dimora per i soggetti sottoposti alla misura di quarantena ovvero risultati positivi al virus.

Di ciò dovrà essere data adeguata informativa con la predisposizione di un cartello avviso da apporre ai varchi dell'area delimitata adibita a ritrovo e servizi.

Ogni operatore è invitato a recarsi presso i siti previsti per gli allenamenti con mezzi di trasporto propri. Trasporti plurimi sono consentiti solo se sono garantite le adeguate misure di sicurezza (come da DPCM in vigore).

Tutti i partecipanti agli allenamenti dovranno essere dotati di **mascherine protettive proprie da indossare obbligatoriamente prima e dopo l'allenamento ed ogni qualvolta non sia possibile mantenere una adeguata distanza interpersonale**. Le mascherine usate vanno conservate e riportate a casa a cura di ciascuna persona a qualsiasi titolo partecipante alle attività di allenamento.

- **Attività di allenamento consentite**

Le attività di allenamento previste e ammesse dal presente protocollo sono limitate **al podismo ludico - motorio amatoriale a passo libero**, in area aperta.

Ogni attività, anche se organizzata per gruppi di partecipanti, viene **svolta individualmente**. Non sono ammesse partenze in massa, percorsi da completare a coppie o in gruppo.

Nelle attività di allenamento in ambiente urbano devono essere individuati percorsi che possano assicurare il distanziamento necessario tra i partecipanti in movimento ed i passanti

- **Obblighi per i partecipanti**

- Ogni partecipante dovrà comunicare le proprie generalità all'organizzatore prima di iniziare l'attività
- I dati raccolti saranno conservati per 14 giorni, per la tracciabilità dei partecipanti in caso di contagio e successivamente distrutti.
- Il partecipante dovrà dotarsi di tutto il materiale necessario per l'allenamento.
- Prima e dopo l'allenamento va mantenuta una **distanza minima di 2 metri** tra tutti i presenti. Durante l'allenamento la distanza minima tra due partecipanti è di almeno **2 metri**; se di corsa **la distanza va aumentata**.
- Nel caso in cui due partecipanti s'incontrino lungo il percorso, il meno veloce dovrà dare la **precedenza al più veloce**, sempre mantenendo le distanze sopra indicate.
- Ogni partecipante dovrà dotarsi di uno zaino/sacco nel quale riporre i vestiti utilizzati in allenamento da riportare a casa per il lavaggio.
- Ogni partecipante dovrà portare con sé, per uso strettamente personale, eventuali riserve d'acqua o cibo.
- Ogni partecipante dovrà aver con sé, un quantitativo idoneo di gel igienizzante per la pulizia delle mani.
-

Predisposizione degli allenamenti su percorsi temporanei

- Tutte le informazioni necessarie (luogo del ritrovo/parcheggio, caratteristiche dei percorsi, orari, recapiti degli organizzatori, ecc.) dovranno essere comunicate preventivamente ai partecipanti via *web* (sito della Società) o *e-mail* o altro sistema idoneo.
- Al termine dell'allenamento la segnaletica utilizzata va raccolta dal personale incaricato; l'incaricato della raccolta dovrà evitare di toccarsi occhi, naso e bocca e igienizzarsi le mani alla fine dell'operazione. I materiali vengono poi mantenuti per 24-48 h in un luogo aerato prima di essere riposti.

Allenamenti su percorsi fissi

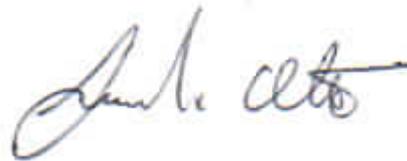
- Sul sito dal quale sono disponibili le informazioni relative ai percorsi ed i luoghi di ritrovo è necessario che vengano rammentate le precauzioni sanitarie sopra evidenziate.
- I partecipanti devono evitare qualsiasi contatto fisico con gli altri partecipanti lungo i percorsi.

Altre prescrizioni e raccomandazioni

La partecipazione agli allenamenti collettivi è riservata ai soci FIASP.

Il Presente protocollo, emesso dalla FIASP è depositato in Segreteria Nazionale il giorno 25 marzo 2021 circolare n. 05/2021 è trasmesso ai Presidenti dei Comitati Territoriali FIASP per l'applicazione ed entrerà in vigore a partire dalla consegna e sottoscrizione per accettazione all'Organizzatore, quale parte integrante della Omologazione.

Federazione Italiana Amatori Sport Per Tutti - Il Presidente Nazionale -Dr Alberto Guidi



Il Presente protocollo entrerà in vigore a partire dalla consegna e sottoscrizione per accettazione all'Organizzatore, quale parte integrante della Omologazione.

PER ACCETTAZIONE - Firma - _____

L'ORGANIZZATORE – Firma _____

Il Presidente del Gruppo – Associazione - Società -

(A cui è stata rilasciata la Autorizzazione agli allenamenti)

Data _____

