



I connect, we connect #MSconnections

Non importa dove corri, non importa quanto corri, ciò che conta è la direzione: un mondo libero dalla SM

[www.aismsocialrun.it](http://www.aismsocialrun.it)

un mondo  
libero dalla SM



@AISMilano



@aism\_milano



@AISM\_Milano

### **Sabato 30 e domenica 31 maggio**

partecipa anche tu alla AISM SOCIAL RUN, il primo evento che ci vedrà tutti virtualmente uniti, anche se distanti, nella lotta alla sclerosi multipla!

Come funziona?

- 1. ISCRIVITI:** collegati al sito [www.aismsocialrun.it](http://www.aismsocialrun.it) e con una donazione di 5 € potrai iscriverti all'evento, ricevere il tuo pettorale personalizzato e partecipare all'estrazione di un buono Amazon da 100 €
- 2. CORRI:** sabato 30 e domenica 31 maggio, scegli il momento migliore, allacciati le scarpe e comincia la tua sfida! Nel parco sotto casa, tra le vie del tuo quartiere o semplicemente facendo due passi tra le stanze di casa tua: AISM SOCIAL RUN non prevede percorsi o tempistiche da rispettare, sarai tu a scegliere il tuo obiettivo personale!

Puoi correre o camminare anche utilizzando ausili e sì, potrai usare anche una sedia a rotelle

- 3. CONDIVIDI:** Prima, dopo o durante la tua sfida scattati un selfie e postalo sul tuo profilo instagram utilizzando lo speciale hashtag #aismsocialrun

La tua foto comparirà sul sito [www.aismsocialrun.it](http://www.aismsocialrun.it) nella sezione speciale INSTAWALL, sarai quindi connesso con tutte le persone che come te stanno partecipando a questo evento attraverso il puzzle di foto che realizzeremo insieme!

Se non usi instagram puoi postare la tua foto su facebook taggando la pagina @AISMilano

- 4. RITIRA LA TUA MEDAGLIA:** Alla fine della tua sfida sportiva scrivici il tuo risultato per ricevere la tua medaglia virtuale personalizzata; condividila sui tuoi profili social e invita i tuoi amici a partecipare a questo evento oppure a sostenere AISM con una donazione